

*Herboristerie*  
PRATIQUER À LA MAISON



à **JOIGNY-CHAMPLAY (89)**

avec Véronique LE LANN, Herbaliste

# HERBORISTERIE FAMILIALE

« *l'armoire aux plantes* »

4 WEEK-ENDS - 48 HEURES

S'offrir une vision d'ensemble de la phytothérapie, une approche globale des soins, modes d'action des plantes, modes d'emploi et dosages des remèdes et différentes formes galéniques. Devenir autonome pour le soin des petits maux les plus courants.

Étude des plantes médicinales, rappels d'anatomie, présentation des affections les plus courantes et produits composant une trousse de secours, présentation de l'aromathérapie : de l'extraction à l'usage des huiles essentielles et initiation à la botanique composent cette formation complète. Chaque cours est ponctué par des travaux pratiques qui sont l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Et vous repartez avec vos préparations !



2023  
2024



09/10 mars 2024

06/07 avril 2024

04/05 mai 2024

01/02 juin 2024

Le Colombier Vert

7 rue du Moulin

89300 CHAMPLAY



*le monde des plantes, notre nature...*

Ecole Lyonnaise  
de Plantes Médicinales  
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine

69001 Lyon

04 78 30 84 35

info@elpmnsn.fr

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

## OBJECTIFS

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.

## PROGRAMME

- PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE  
Une approche globale des soins  
Modes d'action des plantes  
Mode d'emploi et dosage des remèdes  
Formes galéniques
- ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME  
Rappel d'anatomie-physiologie  
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels  
Les plantes de la digestion, de la respiration, de la sphère urinaire, du système nerveux, de l'appareil locomoteur, du système cardiovasculaire, autres notions complémentaires
- LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION  
Cure de printemps et d'automne
- LA TROUSSE DE SECOURS  
Les produits de base pour les maux du quotidien
- PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE  
Extraction des huiles essentielles  
La variété des essences  
Qualité des huiles essentielles  
Mode d'emploi et dosage
- INITIATION À LA BOTANIQUE  
Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain  
Cueillette et conservation (théorie)
- TRAVAUX PRATIQUES  
Matières premières et flacons fournis pour les préparations.  
Chaque élève repartira avec ses préparations.



financement personnel : 680 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise 960 € + 50 € (frais de dossier)

Possibilité de paiement échelonné - Les prix s'entendent exonérés de TVA selon l'art.

261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues