

2021  
2022

CYCLE DE 4 WEEK-ENDS

# Herboristerie Familiale

## Armoire aux Plantes



JOIGNY-CHAMPLAY (89)

avec Véronique LE LANN  
Herbaliste, cultivatrice de plantes médicinales



Vous souhaitez utiliser les plantes médicinales pour faire face aux « petits maux » rencontrés au fil des saisons et apprendre à élaborer votre herboristerie familiale ?

Cette formation s'adresse à tous les curieux et passionnés !

### OBJECTIFS

Apprendre les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et savoir élaborer des préparations simples à base de plantes.



05/06 février 2022  
12/13 mars 2022  
09/10 avril 2022  
14/15 mai 2022



**Le Colombier Vert**  
7 rue du Moulin  
89300 CHAMPLAY



.. le monde des plantes, notre nature...

Ecole Lyonnaise  
de Plantes Médicinales  
& des Savoirs Naturels

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon  
**04 78 30 84 35**  
magali@elpmsn.fr

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

## PROGRAMME

### • PRÉSENTATION DE LA PHYTOTHÉRAPIE

Une approche globale des soins  
Modes d'action des plantes  
Mode d'emploi et dosage des remèdes  
Formes galéniques

### • ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES PAR SYSTÈME

Rappel d'anatomie-physiologie  
Présentation des affections courantes : conseils hygiéno-diététiques, phytothérapie, aromathérapie et autres soins naturels  
Les plantes de la digestion, de la respiration, de la sphère urinaire, du système nerveux, de l'appareil locomoteur, du système cardiovasculaire, autres notions complémentaires

### • LES PLANTES DU DRAINAGE / DÉPURATION

Cure de printemps et d'automne

### • LA TROUSSE DE SECOURS

Les produits de base pour les maux du quotidien

### • PRÉSENTATION DE L'AROMATHÉRAPIE

Extraction des huiles essentielles  
La variété des essences  
Qualité des huiles essentielles  
Mode d'emploi et dosage

### • INITIATION À LA BOTANIQUE

Identification des principales familles de plantes médicinales sur le terrain  
Cueillette et conservation (théorie)

### • TRAVAUX PRATIQUES

Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes...

Groupe de 8 à 12 personnes

Matières premières et flacons fournis pour les préparations.

Chaque élève repartira avec ses préparations.



frais de dossier : 40 €

financement individuel : 660 € - autre financement : 960 €

Possibilité de paiement échelonné - Les prix s'entendent exonérés de TVA selon

l'Art. 261-4-4 du CGI pour les formations professionnelles continues